

3月21日(水・祝)特別クラブレッスンスケジュール

RITMOS新曲発表会

祝日スペシャル★ RITMOS新曲発表会

担当:WAKABA
 時間:14:40-15:50 定員:50名 場所:アリーナ
 参加費:540円(税込)
 ※他店舗会員・会員外の方は別途施設利用料が発生します。

※お申込開始:3月12日(月)13:00～(フロント) 14:00～(お電話)

内容
 RITMOSは3か月ごとにアップデートするダンスプログラムです。
 4月から新たに始まるRITMOSの新曲プログラムを
 いち早く体感しましょう!



	Arena 2階	A Studio 3階	B Studio 3階	Pool 4階
10:00				
10:30	10:25~11:10 やさしいエアロ 津田			
11:00		11:00~11:45 やさしいヨガ 淳子		
11:30	11:25~12:10 FIGHT DO 津田			
12:00			レンタル スタジオ ※有料	80 11:50~12:10 スプラッシュヌードル
12:30	12:25~13:10 ZUMBA yuuki	35 12:20~13:05 やさしいステップ 友井		12:20~12:50 リラックススイム
13:00				
13:30	13:25~14:25 リラックスヨガ 長山	13:15~14:00 シェイプアップキックボクシング 友井		
14:00				
14:30		14:15~15:00 ステップコンディショニング 清水		
15:00	SP 14:40~15:50 RITMOS 新曲発表会 WAKABA ¥	35		
15:30		15:15~16:00 ベーシックエアロ 清水		
16:00			15:00~19:00 キッズ スクール	15:15~19:30 ※準備を含む キッズスクール
16:30	16:10~17:10 卓球 48			
17:00				
17:30	17:30~18:15 マーシャルワークアウトX BRAFT 園部			
18:00				
18:30				
19:00	営業時間 10:00~20:00 SP 祝日スペシャルレッスン・イベントを開催致します。 ¥ 事前のお申し込みが必要な有料レッスンとなります。			
19:30	※ジム・プール・ゴルフエリアのご利用は19:30までとなります。			