

9月24日(月・祝)特別クラブレッスンスケジュール

	Arena 2階	A Studio 3階	B Studio 3階	Pool 4階	レッスン内容
10:00					 <p>RITMOS☆ 新曲発表会 祝日特別イベント</p> <p>NAS戸塚 2Fアリーナ 11:30~12:40 定員:70名</p> <p>NAS会員様/ビジター様 参加費500円(消費税別) ※会員外の皆様は施設利用料は別途かかります。</p>  <p>WAKABA</p> <p>【受付開始】 フロント受付 : 9.3(月) 13:00~ 電話受付 : 9.3(月) 14:00~</p> <p>戸塚ゴスペルJIK ミニライブ 参加費無料 14:00~14:40 アリーナ 音楽を愛し、戸塚を愛する実行委員が 舞台裏から飛び出し、 NASのアリーナで歌いまくる40分! パワフルな音楽で盛り上がりよう!</p> 
10:30	10:30~11:15 エアロ(中級) 長尾	10:30~11:15 リラックスヨガ IPPEI			
11:00		60			
11:30	SP 11:30~12:40 RITMOS 新曲発表会 WAKABA 有料:500円(抜)	11:30~12:15 マーシャル ワークアウト BRAFT 渡邊		11:15~11:45 はじめよう水泳 安田	
12:00				12:00~12:30 スプラッシュダンス 美山	
12:30	¥				
13:00		12:45~13:30 リズム トレーニング 木谷		13:00~13:30 背泳ぎ 金子	
13:30	コンサート準備				
14:00	SP 14:00~14:40 ゴスペルコンサート ※無料	13:45~14:30 HIPHOP 木谷		NASオープンカレッジ 13:45~14:45 アクアリメイク ボディ 藤丸/金子	
14:30				¥	
15:00	片づけ				
15:30		15:00~16:00 ハタヨガ ~太陽のフロー~ IPPEI			
16:00	48 15:25~16:10 卓球				
16:30	球技変更 16:30~17:30 バスケットボール			15:15~19:30 ※準備を含む キッズスクール	
17:30					
18:00	18:00~18:45 ZUMBA yuuki	営業時間 10:00~20:00 SP 祝日スペシャルレッスン・イベントを開催致します。 ¥ 事前のお申し込みが必要な有料レッスンとなります。 ※ジム・プール・ゴルフエリアのご利用は19:30までとなります。			
18:30					
19:00					
19:30					

スタジオ変更

担当変更

時間延長

球技変更

レンタル
スタジオ
※有料
1H 5,000円