

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:30 to 22:30). Each cell contains details of the class, including the name of the instructor and the location (e.g., スタジオA, スタジオB).

■祝日はレッスンスケジュールが変更になる場合があります。変更の場合は別途ホームページ等にて掲載させていただきます。
■レッスン内容及びレッスン時間は変更になる可能性があります。
変更に関してはホームページでお知らせいたします。予めご了承ください。

レッスン予約はこちらから [QR Code]

レッスン表内のマークについて
リラクセス系 アクティブ系 ホット カルチャー系 パーチャル ゲームスポーツ スイム アクア
プログラム プログラム プログラム プログラム プログラム プログラム プログラム
赤字 レッスン内容等、前月より変更のあるレッスンです。
🔴 事前にご予約が必要な有料レッスンをとります。
👤 専用会員種別の方、またはチケットをご購入いただいた方が受講できるクラスです。
※スタジオレッスンはすべてWEBにて事前の予約が必要となっております。
パーチャルプログラムのみ予約なく、出入り自由にご参加いただけます。
定員：アリーナ：78名（ゲームスポーツプログラム24名）、スタジオA：50名、スタジオB：30名
プール：最大40名（1コース10名）
※プールレッスンはレッスン開始15分前よりプールカウンターにて整理券を配布いたします。