



アリーナスタジオ

SATURDAY SUPERローテーション① 時間:15:15-16:00

- | | | | |
|-----|-----------------------|---------------------|--------|
| 6日 | PICKLEBALL45 エンジョイクラス | | |
| | 担当:村田 | 料金:900円※月2回無料チケット対象 | 定員:6名 |
| 13日 | PICKLEBALL45 エンジョイクラス | | |
| | 担当:村田 | 料金:900円※月2回無料チケット対象 | 定員:6名 |
| 20日 | ボールで健康シェイプ | | |
| | 担当:杉田 | 料金:無料 | 定員:50名 |
| 27日 | ボールで健康シェイプ | | |
| | 担当:杉田 | 料金:無料 | 定員:50名 |

スクールスタジオ

SATURDAY SUPERローテーション② 時間 13:45-14:30

- | | | | |
|-----|-----------------------------|-------------------------|--------|
| 6日 | レッスンお休み | | |
| 13日 | 13:55-14:40 やさしいステップ | ※時間変更となっておりますのでご注意ください! | |
| | 担当:TOMO | 料金:無料 | 定員:20名 |
| 20日 | 若返り美ボディストレッチ | | |
| | 担当:杉田 | 料金:1100円 | 定員:10名 |
| 27日 | 若返り美ボディストレッチ | | |
| | 担当:杉田 | 料金:1100円 | 定員:10名 |

SATURDAY SUPERローテーション③ 時間 14:55-15:25

- | | | | |
|-----|-----------|-------|--------|
| 6日 | やさしいエアロ | | |
| | 担当:桶屋 | 料金:無料 | 定員:24名 |
| 13日 | フラメンコフィット | | |
| | 担当:アリサ | 料金:無料 | 定員:24名 |
| 20日 | やさしいエアロ | | |
| | 担当:桶屋 | 料金:無料 | 定員:24名 |
| 27日 | フラメンコフィット | | |
| | 担当:アリサ | 料金:無料 | 定員:24名 |

SATURDAY SUPERローテーション④ 時間 15:35-16:20

- | | | | |
|-----|-----------|----------|--------|
| 6日 | オリジナルダンス | | |
| | 担当:桶屋 | 料金:無料 | 定員:24名 |
| 13日 | フラメンコ入門45 | | |
| | 担当:アリサ | 料金:1100円 | 定員:12名 |
| 20日 | オリジナルダンス | | |
| | 担当:桶屋 | 料金:無料 | 定員:24名 |
| 27日 | フラメンコ入門45 | | |
| | 担当:アリサ | 料金:1100円 | 定員:24名 |

※記載価格は全て税込です。



レッスン予約は
こちらから

スポーツクラブNAS若葉台