

NASのベビースクールは ここが違う!

★★水曜日と日曜日の2曜日開催★★

→通う曜日は水曜日・日曜日から毎回選べます。
「水曜日はママ、日曜日はパパと」なんて通い方もOK♪

★★親子のふれあいの時間が充実★★

→45分間のレッスンのうち、自由時間が10分も!
いつもと違う水の中で、たくさん遊んであげましょう♪

パパ・ママには
うれしい
授乳室完備!



<レッスンの流れと内容>

時刻	レッスン内容
10:00	出席確認 ⇒ お母様と一緒におシャワーを浴びて入水♪
10:05	[♪お母様に抱えられながら練習♪] → お子様をゆらゆら揺らすスイング / ぷくぷくぱあ ふし浮き / 背浮き / バタ足 / もぐる / ジャンプ など ★お子様の発達に合わせて、先生から優しくアドバイス。
10:25	[♪赤台に移動して練習♪] → 四つ這い歩き、歩行、ジャンプや滑り台など、お子様の 頑張る姿をお母様は水の中で一緒に応援!! ★繰り返し行い、はじめはできなくても少しずつ上達します♪
10:35	[♪自由時間♪] NASでは親子のふれあいの時間を大事にしています!! ボールなどのおもちゃはもちろん、浮き島・浮き棒などを 自由に使って、親子の絆を深めていきましょう。 ★お子様もたくさん刺激をもらって、どんどん笑顔に♪
10:45	[♪レッスン終了♪] お母様と一緒に片づけをしたら、おもちゃのチャチャチャを 歌ってレッスン終了! ★終了後は、採暖室やジャグジーでゆっくり暖まりましょう♪



ご体験はお電話またはフロントにていつでも受付中!
みなさまのお越しをぜひお待ちしております★