

A ~大きなプールで遊ぼう!~
ファミリープール
 日程：7/12(日)・7/19(日)
 時間：8:30-9:30
 対象：幼児～中学生
 (お子様1名につき保護者2名まで)
 料金：500円(税込み)
 定員：20組




B ~プールのアスレチックで遊ぼう!~
アクアアスレチック
 日程：7/23(木)
 時間：12:00-12:30
受付終了!
 料金：500円(税込み)
 定員：30名



F ~全国レベルの選手に挑戦!~
VS 木村先生 & 吉岡先生
 日程：8/16(日)
 時間：8:30-9:30
 対象：小学生～
 料金：500円(税込み)
 定員：20名
 ※2名以上の同時申込でそれぞれ0円
 ※参加特典：プロテイン30ml、シェイカー



G ~水の中で楽しくバトル~
水中運動会
 日程：8/23(日)
 時間：8:30-9:30
 対象：幼児～小学生
 料金：500円(税込み)
 定員：30名
 ※2名以上の同時申込でそれぞれ0円



C ~フィンを使って速く泳ごう!~
フィンスイム
 日程：7/24(金・祝)
 時間：8:30-9:30
 対象：小学生～中学生
 (青帽子レベル以上もしくはバタ足ができる方)
 料金：500円(税込み)
 定員：10名



2名(2組)以上の同時申込で、それぞれ0円!


~July~
Special Event



~August~
Special Event



H 定員近況! 申込はお早めに!
 ~思いっきりカラダを動かそう!~
体操教室
 日程：7/29・8/19・8/26
 (各日程で種目が異なります)
 時間：16:00-16:50
 対象：幼児
 料金：無料
 定員：各10名




D ~自分の限界にチャレンジ!~
3000m遠泳
 日程：7/25(土)
 時間：8:00-9:30
 対象：小学生～中学生
 (オレンジ帽子レベル以上もしくはクロールが泳げる方)
 料金：500円(税込み)
 定員：20名
 参加特典：プロテイン30ml、シェイカー




E ~プールでコロナ太り解消!~
親子アクアビクス
 日程：7/26(日)
 時間：12:00-12:30
 対象：小学生～中学生と保護者
 (お子様のみの参加も可)
 料金：500円(税込み)
 定員：10組



J ~2020年・夏!最後の思い出づくり~
夏祭り
 日程：8/30(日)
 時間：12:00-15:00
 対象：スクール生・一般のお子様
 料金：500円(税込み)
 ※チケット制。1セット10枚つづり
 定員：なし



I ~松濤館流(しょうとうかんりゅう)直伝!~
相手を倒す突きを手に入れる
 日程：8/4(火)・8/25(火)
 時間：16:15-16:45
 対象：幼児～小学生
 料金：無料
 定員：各20名
 護身にもなるよ!



K ~YouTubeで発表しよう!~
巨大ぬりえをつくろう
 日程：8/6(木)
 時間：12:00-14:00
 対象：幼児～小学生
 料金：無料
 定員：30名
 ※ご参加の際に肖像権承諾書への記入がございます。



A ~大きなプールで遊ぼう!~
ファミリープール

プールを自由解放します。
 いつもは練習をしているプールも、
 この日は自由に使えます。
 この夏はご家族、お友達と一緒に
 NASのプールで遊びましょう!

B ~プールのアスレチックで遊ぼう!~
アクアアスレチック

プールの中で遊んだり、
 滑ったり、
 今年の夏は普段と違う
 特別な体験をしましょう!

受付終了!

F ~全国レベルの選手に挑戦!~
**VS 木村先生
 & 吉岡先生**

いつも一緒に練習している先生。
 実はすごい人なんです...!!
 全国大会にも出場していた
 先生たちとリレー形式で対決しよう!

G ~水の中で楽しくバトル~
水中運動会

今年はNASで運動会。
 しかもプールで!!
 玉入れ、綱引き、リレー対決。
 先生たちとの対決もあるかも...!?

C ~フィンを使って速く泳ごう!~
フィンスイム

足にフィンをつけて泳いでみよう。
 気分はお魚!?それともイルカ!?
 いつもよりも速く泳げちゃうかも!
 すいすいといっぱい泳いじゃおう!

マグロは止まると死んじゃうんだよ。

2名(2組)以上の同時申込で、それぞれ0円!

~July~
Special Event



~August~
Special Event



H ~思いっきりカラダを動かそう!~
体操教室

跳び箱・鉄棒・マット運動。
 日程別に種目を分けて練習します。
 初めてのお子様でも大丈夫。
 先生が優しく楽しく教えます。

D ~自分の限界にチャレンジ!~
3000m遠泳

自分の限界に挑戦!
 普段は泳ぐことがない長い距離を
 みんなで頑張って泳いでみましょう。
 泳ぎ切れなくても大丈夫。
 まずはチャレンジ!

E ~プールでコロナ太り解消!~
親子アクアビクス

運動不足じゃないですか!?
 コロナ太り気になっていませんか!?
 プールの中で楽しくエクササイズ!
 いつもは泳いでいるプールも、
 この日だけは楽しく踊りましょう。

J
 ~2020年・夏!最後の思い出づくり~
夏祭り

NASでもお祭りやっちゃいます!
 輪投げにヨーヨー、くじ引きやネイル。
 飲食コーナーもあります。
 2020年・夏の最後の思い出は
 NASで作らしましょう!!

I ~松濤館流(しょうとうかんにゅう)直伝!~
相手を倒す突きを手に入れる

かつこよく空手の突きを身につけよう!
 炭治郎や独歩よりも強くなれちゃうかも!?
 相手を倒して、自分も守る!
 ココロもカラダも強くなるう!

K ~YouTube企画~
巨大ぬりえをつくろう

みんなて協力して
 体育館いっぱい大きなぬりえを作ろう!
 できた作品はYouTubeにアップ!
 今日からあなたもYouTuber!?