

PERSONAL TRAINER



佐藤 光太郎

- ◆機能改善
- ◆ボディメイク

金10:00-22:00
土10:00-20:30
日10:00-19:30

¥4,000/30分 ¥6,000/45分
¥8,000/60分



菊地 拓也

- ◆ダイエット
- ◆筋力アップ
- ◆機能改善

水19:00-22:30
金19:00-22:30
土11:00-20:30

¥3,500/30分 ¥5,750/45分
¥7,000/60分



Chie

- ◆ヨガセラピー
- ◆腰肩膝痛、便秘
- ◆内蔵機能改善

月10:00-11:00
火15:00-15:45
金12:00-13:00

¥4,000/30分 ¥6,000/45分
¥8,000/60分



坂田 いつか

- ◆ヨガ・ピラティスインストラクター
- ◆ダイエット・姿勢改善
- ◆柔軟性向上

月火水金10:00-12:00
水 16:00-17:00
金 16:00-17:00

¥4,000/30分 ¥6,000/45分
¥8,000/60分



小熊 悟史

- ◆姿勢改善
- ◆肩こり腰痛改善
- ◆パフォーマンスアップ

火19:00-22:00
金10:00-13:00
土10:00-13:00

¥3,500/30分 ¥5,750/45分
¥7,000/60分



中田 康晴

- ◆ダイエット
- ◆筋力アップ
- ◆ボディメイク

月火日10:00-13:00
水金 10:00-22:00
土 10:00-19:00

¥4,000/30分 ¥5,000/45分
¥6,000/60分



EMI

- ◆モビリティケア®
- ◆ボディケア
- ◆ピラティス

日13:30-14:00
日15:20-15:50
日15:50-16:20

¥3,000/30分



菊川 雄次

- ◆ダイエット
- ◆筋力アップ
- ◆シェイプアップ

月 10:00-21:00
火水金18:00-21:00
土 18:00-20:00

¥3,000/30分 ¥4,500/45分
¥6,000/60分