

PERSONAL TRAINER



佐藤 光太郎

- ◆機能向上
- ◆ボディメイク

金10:00-22:00
土10:00-20:30
日10:00-19:30

¥4,000 / 30分
¥6,000 / 45分
¥8,000 / 60分



菊地 拓也

- ◆ダイエット
- ◆筋力アップ
- ◆機能向上

水19:00-22:30
金19:00-22:30
土11:00-20:30

¥3,500 / 30分
¥5,750 / 45分
¥7,000 / 60分



菊川 雄次

- ◆ダイエット
- ◆筋力アップ
- ◆シェイプアップ

月 10:00-21:00
火水金18:00-21:00
土 18:00-20:00

¥3,000 / 30分
¥4,500 / 45分
¥6,000 / 60分



阿部 諒

- ◆筋力トレーニング
- ◆ボディメイク
- ◆ダイエット

火19:00-22:00
土12:00-20:30
日12:00-19:30

¥3,000 / 30分
¥4,500 / 45分
¥6,000 / 60分



中田 康晴

- ◆ダイエット
- ◆筋力アップ
- ◆ボディメイク

月火日10:00-13:00
水金 10:00-22:00
土 10:00-19:00

¥4,000 / 30分
¥5,000 / 45分
¥6,000 / 60分



坂田 いつか

- ◆ヨガ・ピラティスインストラクター
- ◆ダイエット・姿勢の整え
- ◆柔軟性向上

月火水金10:00-12:00
水 16:00-17:00
金 16:00-17:00

¥4,000 / 30分
¥6,000 / 45分
¥8,000 / 60分



Chie

- ◆ヨガセラピー
- ◆腰肩膝痛、便秘
- ◆内蔵機能向上

月10:00-11:00
火15:00-15:45
金12:00-13:00

¥4,000 / 30分
¥6,000 / 45分
¥8,000 / 60分

SPORTS CLUB NAS

WARABI

※表示価格は全て消費税別です
フロントにて事前予約をお願い致します
記載時間外はご相談下さい。