

大人の方向け！

# プライベート レッスン

個人の泳力にあわせたマンツーマン水泳指導をおこないます。  
専門スタッフによるアドバイス・練習方法で上達の速さもアップ！

【クラス】 水曜日：	19:30~20:00	担当 / 大河原	
土曜日：	12:30~13:00	担当 / 若月	
	14:00~14:30	担当 / 長谷部	
	14:45~15:15	担当 / 長谷部	
	18:40~19:10	担当 / 長谷部・大河原	
	19:10~20:10	担当 / 長谷部	
日曜日：	10:30~11:00	担当 / 森武	
	11:00~11:30	担当 / 森武	
	11:30~12:00	担当 / 森武	
	12:05~12:50	担当 / 森武	※45分レッスン
	16:15~16:45	担当 / 森武	

【料金】 NAS会員：5,500円/1回 一般：6,600円/1回

・45分レッスン 会員：8,250円/1回 一般：9,350円/1回

【対象】 高校生～ 【レベル】 水慣れ～タイムアップ

【受付開始】 レッスン当日14日前より予約開始 (WEB)