



楽しく
トレーニングを

習慣化♪

トレーニング
TPP
パートナー
プログラム

ジムに入会するのがゴールに
なってないでしょうか？

どのトレーニングを行えば
いいのかを解決♪
マシントレーニングの正しい
フォームと適切な回数、
セット数をアドバイス
させていただきます。
NASトレーナーがあなたに
寄り添ってトレーニングの
週間化を目指します。



1回30分
×
4回

11,000 [税込] 円

初回 **15%** OFF

9,350 [税込] 円