

通常とは一味違ったヨガで 溜まった疲れを癒しませんか？

レイキヨガ

レイキ(霊気)とは、気力補給(宇宙)エネルギーです。愛と癒しの波動で心身を癒します。セルフヒーリングでご自身のオーラを整え、ヨガで心身の巡りを良くし、お一人ずつ現代霊授アチューメントを行います。回復力・自然治癒力を高め、ポジティブな気持ちになる効果が期待できます。

【こんな方におススメ】

癒されたい方 体の不調を改善したい方

ヒプノセラピー

「リラックス」と「集中」を利用し、内側にあるものを言葉にして潜在意識にアクセスします。ヨガで心身を整え、シャワーサナで全身リラックス時にヒプノセラピーへ繋がります。脳波をα状態へ導いて深いリラクゼーションを味わいながらご自身を解放していきます。

【こんな方におススメ】

願望実現 (仕事・人間関係etc.)

悩みを開放して自分らしく生きていきたい方

9/6・20(月) 12:00-12:50

レイキヨガ

9/13・27(月) 12:00-12:50

ヨガ+ヒプノセラピー

場所 2F キッズスタジオ

定員 10名

参加費 3,850円

【予約受付開始】8/25(水)11:00~

- ◎フロントまたはお電話にてお申し込みください。
- ◎3日前までのキャンセル：全額返金 それ以降：返金不可
- ◎会員外の方は別途施設利用料(1,650円)が必要です。
- ◎記載の価格は全て税込です。



担当 岩川優希

《資格》

- 日本ヒプノセラピスト協会
認定ヒプノセラピスト
- 日本レイキヒーリング協会
認定レイキマスター
- THA認定チャネラー