

# 2018年8月11日（祝）クラブレッスンスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	スクールプール	
10:30	10:20~11:20 コンビネーション 宮崎			10:30
11:00				11:00
:30				:30
12:00	11:30~12:15 ステップ 宮崎			12:00
:30		12:15~13:15 レベルアップ太極拳 (有料) 三宅		:30
13:00	12:30~13:15 UBOUND 上野			13:00
:30				:30
14:00	13:30~14:15 やさしい太極拳 三宅		14:00~14:30 みんなで泳ごう 原田	14:00
:30				:30
15:00	14:30~15:15 FIGHT DO MIYA			15:00
:30				:30
16:00	15:30~16:15 X55 上野	15:30~16:00 TOP RIDE 原田		16:00
:30				:30
17:00	16:30~17:15 POWER 原田	16:30~17:30 キッズダンス(有料) 幼児・小学生 志水		17:00
:30				:30
18:00	17:30~19:30 不動禅 少林寺流拳法(有料) 橋本	17:45~18:45 キッズダンス(有料) 小学生・中学生		18:00
:30				:30

スポーツクラブNASウッディタウン  
079-565-5700