



どの世代も輝く「がんばろうテニス」



8月10日～16日イベント



	8/10(土)					8/11(日)					8/13(火)			
なすレシピいかがですか♪ 豊富な品揃え、ご賞味あれ♪ 【2時間ゲームレッスン】 ◆定員8名 ◆料金 2,500円					壁というのはできる人にしかやっこない 壁がある時はチャンス! 【3時間ハーフデイ・キャンプ】 ◆定員8名 ◆料金 3,500円									
10:20 ～ 12:20	なす・ベーコン・ しめじの Pasta		なすとツナの ガーリック炒め		10:20 ～ 13:20	生島コーチ の戦隊シ リーズっ ぽい、アクシ ョンポーズに 挑戦！		田中コーチ 華麗なテク ニックの、ウ イークポイン トを発見し よう！		10:20 ～ 13:20	🏆女子ダブルス大会 人それぞれに道というものがあ りその道を進むだけです by大阪なおみ			
						初級・初中級の方								
	対象	初心	対象	初級		対象	セルフジャッジができる方							
12:30 ～ 14:30	なすと牛ひき肉 のトマトグラタン		なすとしその みそ炒め		12:30 ～ 14:30					13:30 ～ 14:30	レンタルコート WEST		レンタルコート EAST	
	対象	初級	対象	初中級		対象	初級・初中級	対象	NAS会員様とそのご家族、お友達					
	担当	持館	担当	高橋		担当	生島	担当	田中		定員	1面8名	料金	2,000円
14:40 ～ 16:40	なすとひき肉の トマトカレー		麻婆なす		13:30 ～ 16:30	高橋コーチの脅威のトップスピ ンと勝負する、勇者を募る！				14:40 ～ 17:40	🏆男子ダブルス大会 テニスで上に行くために好きな 事を削ってでも強くなりたいと 思う気持ちが大事 by錦織 圭			
	対象	中級	対象	上級										
	担当	生島	担当	岡田										
16:50 ～ 18:50	なすとピーマン の みそ炒め煮		揚げなすの 南蛮漬け		16:30 ～ 18:30					16:30 ～ 18:30	初級・初中級の方			
	対象	初級	対象	初中級		対象	セルフジャッジができる方							
	担当	生島	担当	岡田		対象	初中級以上				定員	10名	料金	2,000円
					担当	高橋	定員	12名						

	8/14(水)					8/15(木)					8/16(金)			
10:20 ～ 13:20	🏆男子ダブルス大会 暑くなければ夏じゃない 熱くなければ 人生じゃない by松岡 修造				10:20 ～ 13:20	🏆シングルス大会 女子の部 決して涙を見せずに女神の ような微笑みで、コートに立 ち続けるテニスガール！ いらっしやい！				10:20 ～ 11:35	【級別レッスン】 (振替受講可)		【級別レッスン】 (振替受講可)	
	無差別					対象 初心		対象 初級						
	セルフジャッジができる方					対象 安井		対象 高橋						
	対象		セルフジャッジができる方			対象 初中級		対象 中級						
定員		10名		料金		2,000円		担当		安井		担当 高橋		
13:30 ～ 14:30	レンタルコート WEST		レンタルコート EAST		13:30 ～ 14:30	レンタルコート WEST		レンタルコート EAST		13:00 ～ 14:15	【級別レッスン】 (振替受講可)		【級別レッスン】 (振替受講可)	
	対象 NAS会員様とそのご家族、お友達		対象 NAS会員様とそのご家族、お友達			対象 初中級		対象 上級						
	定員		1面8名			料金		2,000円			担当		生島	
14:40 ～ 17:40	🏆女子ダブルス大会 毎日の練習は自分を支えてく れる糧です。自分を信じるこ とが武器になる by国枝 慎吾				14:40 ～ 17:40	🏆シングルス大会 男子の部 辛いことや苦しいことをおく びにも出さず、めっちゃ楽しめ てるテニスボーイ！ カモン！				14:30 ～ 16:30	【2時間ゲームレッスン】 生島コーチと田中コーチと遊ぼう！			
	無差別					対象 初心		対象 初中級						
	セルフジャッジができる方					対象 生島		担当 田中						
	対象		セルフジャッジができる方			対象 初中級		対象 中級・上級						
定員		10名		料金		2,000円		担当		生島		担当 田中		

8/31(土)				
◆プライベートレッスン◆ ■定員1名～3名の1グループ ■料金 6,000円				
10:20～11:20	アルゴリズムタイム！	持館コーチ	ハイブリッドタイム！	高橋コーチ
11:30～12:30	エキソチックタイム！	持館コーチ	アイドリグタイム！	高橋コーチ
12:40～13:40	スタイリッシュタイム！	佐藤コーチ	イリュージョンタイム！	高橋コーチ
13:50～14:50	チュートリアルタイム！	佐藤コーチ	リスペクトタイム！	持館コーチ
15:00～16:00	シェイプアップタイム！	佐藤コーチ	マーベラスタイム！	持館コーチ
16:10～17:10	ハニートラップタイム！	生島コーチ	サバイバルタイム！	岡田コーチ
17:20～18:20	ビジュアルタイム！	生島コーチ	セレモニータイム！	岡田コーチ
18:30～19:30	アバンギャルドタイム！	生島コーチ	サスペンスタイム！	岡田コーチ

ただいま好評受付中！
(電話予約可)



※ご予約の方は1週間以内にご入金ください

※一般の方はプラス500円(税別)にてご参加できます

※キャンセルによるご返金は、申し込まれた日程の3日前とさせていただきます

※担当コーチの変更の場合もありますので予めご了承ください

※表示価格はすべて消費税別価格です

◆級別レッスン 定員8名
◆料金 2,000円
振替受講は 1,000円
※お申込み時に必ず振替受講とご予約ください
◆2時間ゲームレッスン 定員8名
◆料金 2,500円



スポーツクラブNASウッディタウン
079-565-5700 定休日 月曜日